

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160,00		225,00	1,98	4,60	24,50
гор.напиток	3	Бутерброд с сыром	40,00		117,00	8,70	8,40	14,58
хлеб	TK № 206	Какао с молоком	180,00		80,55	3,48	2,79	10,08
	TK № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25,00		87,92	1,57	0,61	14,87
закуска	TK № 199	Йогурт 2,5% жирности	125,00	114,50	70,64	3,50	3,13	5,64
	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60,00		45,64	0,64	2,06	3,96
1 блюдо	98/228	Суп картофельный с крупой и рыбой	220,00		128,00	4,87	2,80	20,40
2 блюдо	273	Котлеты, биточки (особые)	90,00		264,06	13,98	12,00	12,73
гарнир	TK № 350	Овощи тушеные	150,00		147,16	2,63	8,16	26,17
напиток	442	Сок фруктовый	180,00		77,40	0,90	0,18	18,18
хлеб бел.	TK № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20,00		70,33	1,25	0,49	8,57
хлеб черн.	TK № 198	Хлеб ржано-пшеничный обоженный микронутриентами	40,00	171	81,58	2,65	0,35	16,96

Утверждено директором школы Минусовой С. В.

